



Week-end Yoga & Vegan

CRANS-MONTANA
du 3 au 5 février 2017

NOTRE OFFRE

- ♦ 2 nuits en Appart'hôtel de standing « SPORT PALACE »
- ♦ Repas 100% végétaliens du vendredi soir au dimanche midi
- ♦ Programme de yoga varié animé par une professionnelle
- ♦ Massage assis de 20 minutes par une masseuse certifiée
- ♦ Accès sauna et piscine intérieure

349.-*

* tout compris

Yoga

Chakra Dance

Marche méditative

Cuisine Vegan

Massages

Appart'hôtel

INFOS & RÉSERVATIONS

+41 (0)76 788 79 73

reservation@alpmade.ch

CRANS
MONTANA
Absolutely

ALPMADE
Swiss Authentic Experiences

SPORT
PALACE

MAURICE
est Vegan

Week-end Yoga & Vegan

Programme du 3 au 5 février 2017*

CRANS-MONTANA

Vendredi	Samedi	Dimanche
Arrivée dès 17h00 Jus fruits / légumes - drink	Léger en-cas végétal 07h00 Yoga du cœur	Léger en-cas végétal 07h00 Yoga du cœur
Léger massage destress	09h00 Petit-déj végétalien	09h00 Petit-déj végétalien
19h30 Souper végétalien	10h30 Karma Yoga	10h30 Marche méditative (ou temps libre)
21h00 Méditation - Yoga	12h30 Lunch végétalien	12h30 Lunch végétalien
	14h00 Chakra Dance	14h00 Yoga du cœur
	19h30 Souper végétalien	Départ dès 16h00



Liila vous propose un Ayur Yoga Massage (massage énergétique aux huiles essentielles pour renforcer le système immunitaire) - www.liila.ch

⋮

Patricia vous propose un massage thérapeutique et énergétique avec un équilibrage des Chakras.

Massage complet sur demande**. Tarifs et réservations par email.
Frais en sus à régler sur place.

*Programme et horaires indicatifs, sous réserve de modifications. **Uniquement sur réservation.

INFOS & RÉSERVATIONS

+41 (0)76 788 79 73

reservation@alpmade.ch

⋮

CRANS
MONTANA
Absolutely

ALPMADE
Swiss Authentic Experiences

SPORT
PALACE

MAURICE
est Vegan